



## Le rôle et les outils du manager pour prévenir les risques psychosociaux (RPS) et développer la Qualité de Vie au travail (QVT)

### Prérequis

Cette formation s'adresse aux personnes en situation de management (directeurs, managers)

### Objectifs : aptitudes et compétences

Cette formation a pour objectif de présenter aux directeurs et managers les outils de prévention des risques psychosociaux (RPS) et d'amélioration de la Qualité de Vie au Travail (QVT). Cette formation permet de :

- **Partager un référentiel commun** autour des RPS et la QVT
- **Identifier** les signes précoces d'un mal-être au travail (au sein des équipes et chez soi)
- **Identifier** les causes pour les anticiper
- **Apprendre** à gérer sa charge émotionnelle
- **Appréhender** les échanges au moyen d'une communication bienveillante
- **Aider** le manager à clarifier sa responsabilité, son rôle et ses moyens d'action, tout autant que ses limites
- **Trouver** de la ressource dans un collectif de managers au regard de situations, de difficultés vécues
- **Promouvoir** une bonne cohésion d'équipe au sein de la ligne managériale

### Méthodes mobilisées

- Travail en groupe, autour de situations concrètes vécues par les participants, selon la méthodologie du co-développement ou jeu de rôle si pertinent dans le contexte
- Grilles de lecture mobilisées :
  - ➔ Travaux de l'Agence Nationale d'Amélioration des Conditions de Travail (ANACT), de l'Institut National de Sécurité (INRS) en santé et sécurité au travail et de l'agence Européenne de Santé et de Sécurité au travail (EU-OSHA)
  - ➔ Travaux d'Yves Clot : « Le Travail à cœur, pour en finir avec les risques psychosociaux » Ed. La Découverte 2010
- Formateur expert en RPS et QVT
- Formation dispensée en intra-entreprise en présentiel ou distanciel

### Modalités d'évaluation

- La validation des acquis est formalisée par un QCM et par un travail sur un cas réel.
- Les résultats sont remis au stagiaire

### Durée

1 journée - possibilité de deux demi-journées

### Tarifs

Selon modalités d'organisation

### Délai et modalités d'accès

Suite à un échange téléphonique préalable et selon disponibilité commune du client et de l'équipe pédagogique

### Accessibilité

Pour les personnes en situation de handicap, nous étudions avec vous et nos partenaires les solutions d'aménagement et d'adaptation de nos formations.

### Contact

Référent pédagogique : Bruno Lefebvre  
[contact@alteralliance.com](mailto:contact@alteralliance.com)