



Le rôle et les outils de chacun pour prévenir les risques psychosociaux (RPS) et développer la Qualité de Vie au travail (QVT)

Prérequis

Cette formation s'adresse aux personnes DRH, RRH, et les représentants du personnel

Objectifs : aptitudes et compétences

Cette formation a pour objectif de présenter aux DRH, RRH, et représentants du personnel les outils de prévention des RPS et d'amélioration de la QVT. Cette formation permet de :

- **Définir et s'approprier** les notions de : stress, RPS, QVT, harcèlement, burn-out
- **Connaître** les leviers et rôles en matière de prévention des RPS :
 - **Repérer puis agir** face aux principaux facteurs de stress : surcharges de travail, manque de reconnaissance, difficultés à conduire/vivre un changement, isolement ...
 - **Identifier** à quel moment le stress devient dangereux et comment s'en protéger
 - **Aider** un collègue en difficulté
 - **Lutter** contre les comportements toxiques et les incivilités
- **Développer** sa Qualité de Vie au Travail, et celle des autres
 - **Préserver** le collectif : trouver et apporter du soutien au sein du corps social
 - **Savoir** trouver et apporter de la reconnaissance
 - **Développer** son écoute
 - **Préserver** la convivialité malgré le stress de l'activité
- **Observer et agir** sur les signaux faibles d'un « mal-être », chez soi, chez un collègue, au sein d'une équipe

Méthodes mobilisées

- Travail en groupe, autour de situations concrètes vécues par les participants, selon la méthodologie du co-développement ou jeu de rôle si pertinent dans le contexte
- Grilles de lecture mobilisées :
 - ➔ Travaux de l'Agence Nationale d'Amélioration des Conditions de Travail (ANACT), de l'Institut National de Sécurité (INRS) en santé et sécurité au travail et de l'agence Européenne de Santé et de Sécurité au travail (EU-OSHA)
 - ➔ Travaux d'Yves Clot : « Le Travail à cœur, pour en finir avec les risques psychosociaux » Ed. La Découverte, 2010
- Formateur expert en RPS et QVT
- Formation dispensée en intra-entreprise en présentiel ou distanciel

Modalités d'évaluation

- La validation des acquis est formalisée par un QCM et par un travail sur un cas réel.
- Les résultats sont remis au stagiaire

Durée

1 journée - possibilité de deux demi-journées

Tarifs

Selon modalité d'organisation

Délai et modalités d'accès

Suite à un échange téléphonique préalable et selon disponibilité commune du client et de l'équipe pédagogique

Accessibilité

Pour les personnes en situation de handicap, nous étudions avec vous et nos partenaires les solutions d'aménagement et d'adaptation de nos formations.

Contact

Référent pédagogique : Bruno Lefebvre

contact@alteralliance.com

AlterAlliance – 15, rue Pétrarque - 75116 Paris – N° d'activité 11754548075