



Le rôle et les outils de l'avocat en charge d'équipes dans la prévention des risques psychosociaux (RPS) et développer la Qualité de Vie au travail (QVT)

Prérequis

Cette formation s'adresse aux avocats en charge d'équipes (avocats, paralegals, personnel administratif)

Objectifs : aptitudes et compétences

Cette formation a pour objectif de présenter aux avocats en charge d'équipes les outils de prévention des risques psychosociaux (RPS) d'amélioration de la Qualité de Vie au Travail (QVT). Cette formation permet de :

- **Comprendre puis savoir agir** face aux spécificités du stress de l'avocat : pression du temps, de la recherche d'excellence, du client de l'engagement de sa responsabilité
- **Eviter** le surengagement tout en maintenant sa performance
- **Gérer** son équilibre vie personnelle/vie professionnelle
- **Etablir et maintenir** un cadre de travail rassurant avec ses pairs et clients

Méthodes mobilisées

- Travail en groupe, autour de situations concrètes vécues par les participants, selon la méthodologie du co-développement ou jeu de rôle si pertinent dans le contexte
- Grilles de lecture mobilisées :
 - ➔ Travaux de l'Agence Nationale d'Amélioration des Conditions de Travail (ANACT), de l'Institut National de Sécurité (INRS) en santé et sécurité au travail et de l'agence Européenne de Santé et de Sécurité au travail (EU-OSHA)
 - ➔ Travaux d'Yves Clot : « Le Travail à cœur, pour en finir avec les risques psychosociaux » Ed. La Découverte, 2010
- Nombreux articles réalisés en co-écriture avec des avocats
- Formateur expert en RPS et QVT
- Formation dispensée en intra-cabinet en présentiel ou distanciel

Modalités d'évaluation

- La validation des acquis est formalisée par un QCM et par un travail sur un cas réel.
- Les résultats sont remis au stagiaire

Durée

0,5 jour

Délai et modalités d'accès

Suite à un échange téléphonique préalable et selon disponibilité commune du client et de l'équipe pédagogique

Contact

Référent pédagogique : Bruno Lefebvre
contact@alteralliance.com

Tarifs

Selon modalités d'organisation

Accessibilité

Pour les personnes en situation de handicap, nous étudions avec vous et nos partenaires les solutions d'aménagement et d'adaptation de nos formations.