



Le rôle et les outils de l'avocat (conseil et contentieux) dans la prévention des risques psychosociaux (RPS) et le développement de la Qualité de Vie au Travail (QVT)

Prérequis

Cette formation s'adresse aux avocats conseil et contentieux

Objectifs : aptitudes et compétences

Cette formation a pour objectif de présenter aux avocats les outils de prévention des risques psychosociaux (RPS) et d'amélioration de la Qualité de Vie au Travail (QVT). Cette formation permet de :

- **Savoir différencier** engagement et performance
- **Eviter** le surengagement, tout en maintenant sa performance
- **S'affirmer** lorsque c'est nécessaire, tout en prenant en compte les enjeux de l'autre
 - o **Gérer** son équilibre vie personnelle/vie professionnelle, sans se sentir en défaut sur les divers plans
 - o **Etablir et maintenir** un cadre de travail rassurant avec ses pairs et clients
- **Identifier** ses propres limites et celles des autres au travers de « signaux faibles »
- **Faire** partie d'un collectif soutenant
- **Faire** du stress un allié : concevoir la performance dans le long terme :
 - o **Identifier** les différentes spécificités du stress de l'avocat : pression du temps, de la recherche d'excellence, du client, de l'engagement de sa responsabilité... :
 - o **Identifier** les points positifs du Mode « sprint » : comprendre en quoi le stress est-il nécessaire à la performance à court terme
 - o **Identifier** les points positifs du Mode « marathon » : identification des routines, leur mise en œuvre dans la durée

Méthodes mobilisées

- Travail en groupe, autour de situations concrètes vécues par les participants, selon la méthodologie du co-développement ou jeu de rôle si pertinent dans le contexte
- Grilles de lecture mobilisées
 - ➔ Travaux de l'Agence Nationale d'Amélioration des Conditions de Travail (ANACT), de l'Institut National de Sécurité (INRS) en santé et sécurité au travail et de l'agence Européenne de Santé et de Sécurité au travail (EU-OSHA)
 - ➔ Travaux d'Yves Clot : « Le Travail à cœur, pour en finir avec les risques psychosociaux » Ed. La Découverte, 2010
- Nombreux articles réalisés en co-écriture avec des avocats
- Formateur expert en RPS et QVT
- Formation dispensée en intra-cabinet en présentiel ou distanciel

Modalités d'évaluation

- La validation des acquis est formalisée par un QCM et par un travail sur un cas réel.
- Les résultats sont remis au stagiaire

Durée

0,5 jour

Délai et modalités d'accès

Suite à un échange téléphonique préalable et selon disponibilité commune du client et de l'équipe pédagogique

Contact

Référent pédagogique : Bruno Lefebvre

contact@alteralliance.com

Tarifs

Selon modalités d'organisation

Accessibilité

Pour les personnes en situation de handicap, nous étudions avec vous et nos partenaires les solutions d'aménagement et d'adaptation de nos formations.